

2月11日（水）建国記念の日

	スタジオ1	スタジオ2	プール・歩行浴
10:30			
11:00	ビギナーステップ 45 11:00～ 大森		アクアトライセット 30 11:00～スタッフ
11:30			
12:00	スタートクラス45 12:00～ 大森	ボールピラティス 45 12:00～ 竹内	背泳ぎ中級45 《有料》 12:00～ 吉田
12:30			
13:00	ボディパンプ 45 13:00～ 佐々	ラテンエアロ 45 13:00～ 亀田	
13:30			
14:00	ボディアタック 60 14:00～ 佐々	ラテンエクスプレス コンサルサ45 14:00～ 亀田	
14:30			
15:00			ジュニア スクール
15:30	DFF 60 15:15～ 佐藤		14:00 ～ 19:00
16:00			
16:30	ボディジャム 60 16:30～ MIZUKI		
17:00			
17:30			
18:00	祝日 施設利用時間		

運動施設 10:00～19:45

温浴施設 10:00～19:50

閉館時間 20:00

※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。

2月23日（月）天皇誕生日

	スタジオ1	スタジオ2	プール・歩行浴
10:30			ジュニアスクール 《特別体験会》 10:00～
11:00	スタートクラス 45 11:00～ 大森	パワーヨガ 45 11:00～ TATSUYA	
11:30			
12:00	レギュラークラス 45 12:00～ 薄井	ペルビックストレッチ 45 12:00～ 綿引	バタフライ中級 45 12:15～ 原
12:30			
13:00	スタートステップ30 13:00～ 平野	バレエエクササイズ 45 13:00～ 西	
13:30			
14:00	ローインパクト45 13:45～ 平野		
14:30			
15:00	グリット30 《ストレングス》 14:45～安達		
15:30		ジュニア スクール	ジュニア スクール
16:00	ボディコンバット45 15:45～ 鈴木	15:00 ～ 18:00	15:00 ～ 19:00
16:30			
17:00	ボディアタック 60 16:45～ 安達	《クラシックバレエ》	
17:30			
18:00	祝日 施設利用時間		

運動施設 10:00～19:45

温浴施設 10:00～19:50

閉館時間 20:00

※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。