

2月11日（土）			
	スタジオ1	スタジオ2	プール・歩行浴
10:30			ジュニア スクール 10:00 ↓ 13:45
11:00	シバム 45		
11:30	11:00～ 柴田		
12:00			
12:30			
12:00	スタートクラス 45	ユーバウンド 45	
12:30	12:00～ 大森	12:00～ 木戸	
13:00		定員20名 	
13:00	ZUMBA 45		
13:30	13:00～ 木戸	パワーヨガ 60	
14:00			
14:00	ボディパンプ 45	13:30～ 赤堀	アクアビクス45
14:30	14:00～ 二川		14:00～ 沼尻
15:00	定員30名 		
15:00	ボディステップ 60	エフェクトシェイプ	ジュニア スクール 15:00 ↓ 19:00
15:30	15:00～ 安達	15:00～ 竹内	
16:00	定員30名 	P&Pストレッチ 45	
16:30	ボディアタック 60	16:00～ 竹内	
17:00	16:30～ 安達		
17:30			
18:00	祝日 施設利用時間		
	運動施設 10：00～19：45		
	温浴施設 10：00～19：50		
	閉館時間 20：00		
	※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。		

2月23日（木）			
	スタジオ1	スタジオ2	プール・歩行浴
10:30			ジュニア スクール 《泳力検定》 9:30 ～ 12:30
11:00	ローインパクト45	Sintex45	
11:30	11:00～ 平野	11:00～ 亀田	
12:00	メガダンス45	ペルビックストレッチ 45	
12:30	12:00～ 亀田	12:00～ 竹内	
13:00	エフェクトシェイプ 45		バタフライ45 〈初級〉 12:30～ 伊藤
13:30	13:00～ 竹内		
14:00	ボディジャム 60		
14:30	14:00～ MIZUKI		
15:00			
15:30	ボディコンバット 60		
16:00	15:15～ 石川	ジュニア スクール 15:00 ～ 18:00 《ヒップホップ》	ジュニア スクール 15:00 ～ 19:00
16:30	ボディアタック 60		
17:00	16:30～ 安達		
17:30			
18:00	祝日 施設利用時間		
	運動施設 10：00～19：45		
	温浴施設 10：00～19：50		
	閉館時間 20：00		
	※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。		