

ATLAS スイミング教室日程表 8月～11月



◀日程表の見方▶ ジュニア休講 全クラス (D・E・F・Sクラス) 1時間繰り上げレッスン 進級テスト 補習クラス

8月 (1～4週)

月	火	水	木	金	土	日
	スクール 休校日		7/30	7/31	1	2
3		5	6	7	8	9
10		12	13	14	15	16
17		19	20	21	22	23
24		26	27	28	29	30
31		9/2				

○今月の補習日：29日(土)/30日(日)9:15～となります。
 ○10日(月)～16日(日)はジュニア休講となります。
 ●各種諸届出は、8月9日(日)迄となります。

9月 (5～8週)

月	火	水	木	金	土	日
	スクール 休校日		3	4	5	6
7		9	10	11	12	13
14		16	17	18	19	20
21祝		23	24	25	26	27
28		30				

○今月の補習日：12日(土)/13日(日)9:15～となります。
 ○21日(月)は祝祭日のため、1時間繰り上げてレッスンを行います。
 ●各種諸届出は、9月10日(木)迄となります。

10月 (1～4週)

月	火	水	木	金	土	日
	スクール 休校日		1	2	3	4
5		7	8	9	10	11
12		14	15	16	17	18
19		21	22	23	24	25
26		28				

○今月の補習日：24日(土)/25日(日)9:15～となります。
 ●各種諸届出は、10月10日(土)迄となります。

11月 (5～8週)

月	火	水	木	金	土	日
	スクール 休校日					1
2		4	5	6	7	8
9		11	12	13	14	15
16		18	19	20	21	22
23祝		25	26	27	28	

○今月の補習日：14日(土)/8日(日)9:15～となります。
 ○23日(月)は祝祭日のため、1時間繰り上げてレッスンを行います。
 ◎13日(金)は県民の日ですが、通常時間でのレッスンとなります。
 ●各種諸届出は、11月10日(火)迄となります。

《補習クラスについて》
 偶数月(1週目～4週目)と奇数月(5週目～8週目)とします。
 2ヶ月間(テスト週前6週間)で欠席した場合、補習クラスに参加することができません。

- ・欠席連絡はレッスン開始前までにお願いいたします。
- ・補習クラスは前日までに予約をし(電話可)練習開始前までに補習届けを提出してください。

《進級テストについて》

進級基準を60段階とし、基準表に沿ってテストを行います。習得過程がわかりやすく、お子様の「やる気」が持てるようになります。

- ・2ヶ月に1度(奇数月の第7週)進級テストを行い、第8週は予習及び復習となります。
 - ・進級テストは班ごとに行い、合格したお子様には第8週に認定証とワッペンがコーチよりプレゼントされます。
 - ・都合により進級テスト週に出席できない場合、第8週目にテストを行います。
- ※進級テスト週間(奇数月第7週及び8週)で欠席した場合、補習クラスはありません。

ATLAS 体操教室日程表 8月～11月

★マット・鉄棒・跳び箱を使って楽しく運動します。

≪日程表の見方≫



ジュニア休講



1時間繰り上げレッスン

8月	水	木
1週目	5	7/30
2週目	19	6
3週目	26	20
4週目	9/2	27

※各種届出は、8月9日(日)迄となります。

9月	水	木
1週目	9	3
2週目	16	10
3週目	23	17
テスト	30	24祝

※各種届出は、9月10日(木)迄となります。

10月	水	木
1週目	7	1
2週目	14	8
3週目	21	15
4週目	28	22

※各種届出は、10月10日(土)迄となります。

11月	水	木
1週目	4	5
2週目	11	12
3週目	18	19
テスト	25	26

※各種届出は、11月10日(火)迄となります。

★12日13日はスクール休館となります。

- ・欠席する場合は必ずご連絡ください。
- ・振替制度はありません。
- ・祝祭日の場合には、1時間繰り上げてレッスンを行います。
- ・縄跳びレッスンでは、縄跳び・上履きを持参してください。
- ・指定のTシャツを着用ください。

☆保護者様のご見学について☆

- ※アリーナ内での見学はご遠慮くださいますようお願い下さい。
- ※ジュニアフロント以外での飲食はご遠慮ください。

- ◎アトラスへの入館時間について：レッスン開始15分前とします。
- ◎『入館証』について：フロント入場する際、必ず首から下げて頂きます。
- ◎同伴者の管理について：スクール生以外に同伴されたお子様の安全は、保護者が目を離さず責任を持って管理してください。



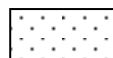
ATLAS クラシックバレエ教室日程表 8月～11月

★バレエは全てのダンスの基礎となります。楽しく美しく踊りましょう！！

≪日程表の見方≫



ジュニア休講



1時間繰り上げレッスン

8月	月	金
1週目	3	7/31
2週目	17	7
3週目	24	21
4週目	31	28

※各種届出は、8月9日(日)迄となります。

☆8月10日(月)・14日(金)は
7-11休館となります。

9月	月	金
1週目	7	4
2週目	14	11
3週目	21	18
4週目	28	25

※各種届出は、9月10日(木)迄となります。

☆21日(月)は祝祭日の為、1時間繰り上げてレッスンを行います。

10月	月	金
1週目	5	2
2週目	12	9
3週目	19	16
4週目	26	23

※各種届出は、10月10日(土)迄となります。

11月	月	金
1週目	2	6
2週目	9	13
3週目	16	20
4週目	23	27

※各種届出は、11月10日(火)迄となります。

★13日(金)は県民の日ですが、通常時間でのレッスンとなります。
☆23日(月)は祝祭日の為、1時間繰り上げてレッスンを行います。

- ・欠席する場合は必ずご連絡ください。
- ・振替制度はありません。
- ・レオタード、バレエシューズを着用ください。
- ・スタジオ内へは、先生と移動いたします。

☆保護者様のご見学について☆

※スタジオ内での見学はご遠慮くださいますようお願い下さい。

※ジュニアフロント及び第2スタジオまでの廊下のみがご利用施設となります。

その他は成人会員施設となり、立入り禁止となります。予めご了承ください。

※廊下での見学等はお断り致します。

※ジュニアフロント以外での飲食はご遠慮ください。

※お子様は、ジュニアフロント内のトイレをご利用下さい。

◎アトラスへの入館時間について：レッスン開始15分前とします。

◎『入館証』について：フロント入場する際、必ず首から下げて頂きます。

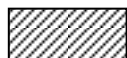
◎同伴者の管理について：スクール生以外に同伴されたお子様の安全は、保護者が目を離さず責任を持って管理してください。



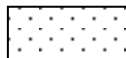
ATLAS ヒップホップダンス教室日程表 8月～11月

★ステップを重視した全身運動です。楽しく自由に表現しましょう。リズムにのってかっこよく踊ろう！！

≪日程表の見方≫



ジュニア休講



1時間繰り上げレッスン

8月	木
1週目	7/30
2週目	6
3週目	20
4週目	27

※各種届出は、8月9日(日)迄となります。

★8月13日はスクール休館となります。

9月	木
1週目	3
2週目	10
3週目	17
4週目	24

※各種届出は、9月10日(木)迄となります。

10月	木
1週目	1
2週目	8
3週目	15
4週目	22

※各種届出は、10月10日(土)迄となります。

11月	木
1週目	5
2週目	12
3週目	19
4週目	26

※各種届出は、11月10日(火)迄となります。

- ・欠席する場合は必ずご連絡ください。
- ・振替制度はありません。
- ・Tシャツ、パンツ等、室内用運動シューズを着用ください。
- ・スタジオ内へは、先生と移動いたします。

☆保護者様のご見学について☆

- ※スタジオ内での見学はご遠慮くださいますようお願い下さい。
- ※ジュニアフロント及び第2スタジオまでの廊下のみがご利用施設となります。その他は成人会員施設となり、立入り禁止となります。予めご了承ください。
- ※廊下での見学等はお断り致します。
- ※ジュニアフロント以外での飲食はご遠慮ください。
- ※お子様は、ジュニアフロント内のトイレをご利用下さい。

◎アトラスへの入館時間について：レッスン開始15分前とします。

◎『入館証』について：フロント入場する際、必ず首から下げて頂きます。

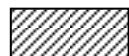
◎同伴者の管理について：スクール生以外に同伴されたお子様の安全は、保護者が目を離さず責任を持って管理してください。



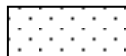
ATLAS キックボクシング教室日程表 8月～11月

★「礼儀・挨拶」「協調性」「体力向上」をテーマに お子様の発育・発達・精神力を促します。

≪日程表の見方≫



ジュニア休講



1時間繰り上げレッスン

8月	土
1週目	1
2週目	8
3週目	22
4週目	29

※各種届出は、8月9日(日)迄となります。

★8月15日はスクール休館となります。

9月	土
1週目	5
2週目	12
3週目	19
テスト	26

※各種届出は、9月10日(木)迄となります。

10月	土
1週目	3
2週目	10
3週目	17
4週目	24

※各種届出は、10月10日(土)迄となります。

11月	土
1週目	7
2週目	14
3週目	21
テスト	28

※各種届出は、11月10日(火)迄となります。



- ・欠席する場合は必ずご連絡ください。
- ・振替制度はありません。
- ・2ヶ月に一度(奇数月第4週目)確認テストを行います。
- ・指定のTシャツ、動きやすいパンツを着用ください。
- ・裸足でのレッスンとなります。

☆保護者様のご見学について☆

- ※アリーナ内での見学はご遠慮くださいますようお願い下さい。
- ※ジュニアフロント以外での飲食はご遠慮ください。

◎アトラスへの入館時間について：レッスン開始15分前とします。

◎『入館証』について：フロント入場する際、必ず首から下げて頂きます。

◎同伴者の管理について：スクール生以外に同伴されたお子様の安全は、保護者が目を離さず責任を持って管理してください。



ATLAS バトンダンスダンスEX教室日程表 8月～11月

★バトンやポンポン、アクロバットを取り入れてのダンスを楽しみます。

《日程表の見方》



ジュニア休講



1時間繰り上げレッスン

8月	火
1週目	4
2週目	18
3週目	25
4週目	9/1

※各種届出は、8月9日(日)迄となります。

8月11日はスクール休館となります。

9月	火
1週目	8
2週目	15
3週目	22
4週目	29

※各種届出は、9月10日(木)迄となります。

☆9月22日は祝日の為、1時間繰り上げレッスンとなります。

10月	火
1週目	6
2週目	13
3週目	20
4週目	27

※各種届出は、10月10日(土)迄となります。

11月	火
1週目	3
2週目	10
3週目	17
4週目	24

※各種届出は、11月10日(火)迄となります。

☆11月3日は祝日の為、1時間繰り上げレッスンとなります。

- ・欠席する場合は必ずご連絡ください。
- ・振替制度はありません。
- ・祝祭日の場合には、1時間繰り上げてレッスンを行います。
- ・Tシャツ、スパッツ等、室内用運動シューズを着用ください。
(逆立ちや側転をするためスパッツ等を着用ください。)
- ・バトンは購入必須です。お持ちの方はご相談ください。
(2,376円～2,808円 お子様の身長により長さが変わります)

☆保護者様のご見学について☆

- ※アリーナ内での見学はご遠慮くださいますようお願い下さい。
- ※ジュニアフロント以外での飲食はご遠慮ください。
- ◎アトラスへの入館時間について：レッスン開始15分前とします。
- ◎『入館証』について：フロント入場する際、必ず首から下げて頂きます。
- ◎同伴者の管理について：スクール生以外に同伴されたお子様の安全は、保護者が目を離さず責任を持って管理してください。